

Materialblatt 1262

Stichworte:

Glück

Ethik

Eudaimonismus

Was macht uns glücklich? Und wie kann man Glück messen?¹

Glück gilt für viele als wichtigstes Lebensziel. Doch was sind die Voraussetzungen dafür — und wie lässt sich Glück eigentlich bestimmen?

Wie fühlt sich Glück für dich an? Halte einen Moment inne und denke drüber nach. Wenn das Herz leicht ist? Keine Sorgen im Kopf herumschwirren? Du stolz auf dein Leben blickst? Oder du einfach ein gutes, zufriedenes Gefühl im Bauch hast? Vielleicht fühlt es sich für jeden Menschen anders an – oder durchströmt uns doch alle dasselbe Gefühl? Auch wenn Glück **subjektiv** ist, kann es gemessen werden.

https://www1.wdr.de/kugelzwei/gluecksfunken/glueck-messen-gluecklich-sein-100.html?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE

¹ https://www1.wdr.de/kugelzwei/gluecksfunken/glueck-messen-gluecklich-sein-100.html?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE