

Materialblatt 1203

Stichworte:

Emotionen  
Gefühle  
Kommunikation  
Konflikte  
Narzissmus  
Podcast

## **Das gekränkte Ich<sup>1</sup>**

Die meisten zwischenmenschlichen Konflikte werden durch Kränkungen ausgelöst. Bei den Opfern lösen sie ein komplexes Bündel aus Emotionen aus: Angst, Schmerz, Scham. In der Folge ziehen sich Gekränkte oft zurück. Falsch, sagen Psychologen.

<https://www.deutschlandfunkkultur.de/psychologie-das-gekraenkte-ich-100.html>

Dauer: 34:52min

---

<sup>1</sup> <https://www.deutschlandfunkkultur.de/psychologie-das-gekraenkte-ich-100.html>