

Materialblatt 1120

Stichworte:

Glück

Heilig(es)

Natur

Religion(en)

Was uns heilig ist. Wege zum Seelenfrieden¹

An welchen Orten begegnet uns das Heilige? Und welche Wege führen uns zur inneren Weisheit? Ob in der Natur der Schweizer Berge, in jahrhundertealten Ritualen zen-buddhistischer Mönche, in abgeschiedener Isolation eines kanadischen Trappers oder im ekstatischen Sufi-Tanz der Türkei - es gibt viele Wege sich selbst und dem Seelenfrieden näher zu kommen. Eine spirituelle Weltreise mit dem französischen Philosophen und Soziologen Frédéric Lenoir.

Die Erfahrung des Alleinseins²

Wenn sich der Apnoetaucher Guillaume Néry in Nizza unter Wasser begibt, testet er stets die Grenzen der menschlichen Belastbarkeit aus. Bei seinen Alleingängen in die Tiefen des Meeres spürt er eine starke Verbundenheit zu den Naturelementen und erlebt Momente des vollkommenen Glücks.

Dauer: 51:48min

<https://www.youtube.com/watch?v=wLW-bkaBrMc>

¹ https://www.arte.tv/de/videos/RC-020766/was-uns-heilig-ist/?cmpid=DE&cmpsrc=newsletter&cmp-spt=email&actId=ebwp0YMB8s29TZra_iGGbXV1qzzpVLXuLyr5FYI13OrOEwJLH3shen-I5DoXm-8f&act-CampaignType=CAMPAIGN_MAIL&actSource=502694

² <https://www.youtube.com/watch?v=wLW-bkaBrMc>