

Materialblatt 546

Stichworte:

Körper/Leib
Natur
Seele

Kräfte der Selbstheilung. Körper und Seele sind nur gemeinsam stark

Hr2 Camino – Religionen auf dem Weg¹

1 Impuls

„Selbstheilung“ - das klingt heute für viele Menschen esoterisch. Dabei stecken Selbstheilungskräfte in jedem von uns. Ohne sie wäre Gesundheit undenkbar.

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Innersten eines jeden von uns liegt“, schrieb der Arzt Hippokrates vor über 2000 Jahren. Doch dieses uralte Wissen tritt immer mehr in den Hintergrund. Körper und Geist wurden schon in Zeiten der Aufklärung voneinander getrennt. Die Medizin fokussierte sich auf den Körper und das Seelische war dem Glauben vorbehalten. Diese Trennung von Körper und Geist hinterlässt bis heute ihre Spuren.

<https://www.hr2.de/podcasts/camino/kraefte-der-selbstheilung---koerper-und-seele-sind-nur-gemeinsam-stark,podcast-episode-80860.html>

Dauer: 25:12min

¹ <https://www.hr2.de/podcasts/camino>