

Materialblatt 1003

Stichworte:

Arbeit
Gemeinschaft
Gewalt
Mobbing

Gewaltprävention. Gewalt von innen¹

1 Impuls

Von der kleinen Gehässigkeit bis zur schweren Körperverletzung: Gewalt kennt viele Spielarten. Auszubildende und junge Leute werden Studien zufolge überdurchschnittlich häufig Opfer von Missachtung, Belästigung, Unterdrückung und anderen Formen von Gewalt am Arbeitsplatz.

2 Kompetenzen

2.1 Fachkompetenz

Die Schülerinnen und Schüler

- setzen sich mit dem eigenen Gewaltverständnis auseinander
- erarbeiten selbständig Handlungsvorschläge, um Konflikte zu lösen
- machen sich bewusst, dass auch augenscheinlich leichtere Fälle von Gewalt, z. B. Beleidigungen, Grenzen anderer verletzen und ihnen Schaden zufügen können
- werden motiviert, Gewalt beziehungsweise Vorstufen von Gewalt offensiv anzugehen und sich für konstruktive Lösungen im Vorfeld von Gewalterfahrungen einzusetzen

¹ <https://www.fundgrube-religionsunterricht.de/materialfundus-fuer-themen-im-religionsunterricht>
<https://www.dguv-lug.de/berufsbildende-schulen/psychische-belastungen/gewalt-von-innen/>

2.2 Methodenkompetenz

Die Schülerinnen und Schüler

- diskutieren kontrovers und lösen gemeinsam in Kleingruppenarbeit Aufgaben
- stellen ihre Ergebnisse dem Plenum vor
- präsentieren Arbeitsergebnisse mit Hilfe eines Rollenspiels

2.3 Sozialkompetenz

Die Schülerinnen und Schüler

- fühlen sich in beispielhaften Konfliktsituationen in verschiedene Akteurinnen und Akteure ein (Perspektivenwechsel)
- reflektieren das eigene Verhalten mit Hilfe von Rollenspielen
- begreifen, dass es viel mit der eigenen Sozialkompetenz und dem eigenen Verhalten zu tun hat, ob das Klima im Arbeitsumfeld gewaltbereit ist oder nicht

3 Didaktisch-methodischer Kommentar

Aus Hilflosigkeit und Angst, zum Beispiel auch vor einem schlechten Image, wird psychische und physische Gewalt in Ausbildungsstätten, Betrieben und Verwaltungen oftmals tabuisiert. Präventionsfachleute raten jedoch dazu, das Thema "innere Gewalt", das heißt Gewalt durch Kolleginnen, Kollegen und Auszubildende, möglichst bereits zu Beginn eines neuen Ausbildungsjahres anzusprechen. Das Thema "äußere Gewalt", also Gewalt durch Kundinnen und Kunden oder Patientinnen und Patienten etc. ist nicht Gegenstand dieser Unterrichtseinheit.

Auszubildende, die das Thema "Gewalt am Arbeitsplatz" im Kollegenkreis problematisiert haben, und wissen, an wen sie sich bei Bedarf wenden können, sind besser in der Lage, Gewalterfahrungen vorzubeugen oder diese zu stoppen. Bestenfalls kann die Sensibilisierung für Gewalt dazu beitragen, dass aggressives Verhalten überdacht und verändert wird.

4 Unterrichtsmaterial

<https://www.dguv-lug.de/berufsbildende-schulen/psychische-belastungen/gewalt-von-innen/>

[Arbeitsblatt 1: Gewalt: Ja oder Nein?](#)

Format: PDF, Dateigröße: 127 KB

[Arbeitsblatt 2: Gewalt stoppen](#)

Format: PDF, Dateigröße: 225 KB

[Schülertext: "Suchen Sie sich Verbündete"](#)

Format: PDF, Dateigröße: 535 KB

[Präsentation: Schweigen, ducken, wegsehen?](#)

Format: PDF, Dateigröße: 2.25 MB

[Gewaltprävention: Gewalt von innen](#)

Alle Unterrichtsmaterialien, Format: ZIP, Dateigröße: 3.26 MB