Materialblatt 732

Stichworte:

Fastenzeit

Kirchenjahr

Speisegesetze

**Fastenrezepte. Klassenprojekt[[1]](#footnote-1)**

GEMEINSAM trotzt EINSAM!

Wir gestalten ein FASTENKOCHBUCH

Die unterschiedlichen Rezepte, Gestaltungbeiträge und / oder Bilder, Zeichnungen… werden zu einem digitalen (später gedruckten?) Fastenkochbuch zusammengestellt!

IDEEN für BEITRÄGE von SchülerInnen:

* **Fastenrezepte (gerne mit Bildern von den selbst gekochten Speisen; Bewertung nach Geschmack bzw. Empfehlungen für Zubereitung…)**

SONSTIGE Beiträge (Zur Auflockerung bzw. Information im Rezeptheft!):

* Tipps zur Selbstbeschränkung (verordneter Verzicht oder frei gewählte Beschränkung)
* Fasten – gesund und sinnvoll (gesundheitliche Aspekte des Fastens; Heilfasten…)
* Geschichte des Fastens in Kulturen und Religionen (Infoblätter sind in Dateien; z.B. traditionelle Fastenspeisen in Österreich; Fasten in Klöstern; Buddhistische Fastenregeln….)
* Tradition der Fastentücher (Info in PPP; z.B. Entwurf eines modernen Fastentuches)
* Interviews
* Comics, kurze Grafiknovel zum Thema Fasten / Selbstbeschränkung …
* Hast du sonst noch passende Ideen zum Thema?
* ……………………………..

Ich freue mich auf Eure Beiträge – und natürlich später auf das Verkosten!  
GEMEINSAM!!!

Bitte Eure BEITRÄGE per mail an den/ die Religionslehrer\*in senden

Ein Tipp: In den OÖN vom 20.3.20 ist ein traditionelles Fastenrezept: Fastenbeugerl😉!

1. <https://schmerzlos-my.sharepoint.com/personal/v_stelzer_schmerzlos_cc/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fv%5Fstelzer%5Fschmerzlos%5Fcc%2FDocuments%2FSHARE%2FReligion%20Materialsammlung%2FFeste%20Jahreskreis%20Messe%2FFastenzeit%20Ostern> [↑](#footnote-ref-1)