Materialblatt 305

Stichworte:

Kommunikation

Die Geschichte mit dem Hammer (Paul Watzlawick)

Ein Mann will ein Bild aufhängen. Den Nagel hat er, nicht aber den Hammer. Der Nachbar hat einen. Also beschließt unser Mann, hinüberzugehen und ihn auszuborgen. Doch da kommt ihm ein Zweifel: Was, wenn mir der Nachbar den Hammer nicht leihen will? Gestern schon grüßte er mich nur so flüchtig. Vielleicht war er in Eile. Aber vielleicht war die Eile nur vorgeschützt, und er hat etwas gegen mich. Und was? Ich hab ihm nichts angetan; der bildet sich da etwas ein. Wenn jemand von mir ein Werkzeug borgen wollte, ich gäbe es ihm sofort. Und warum er nicht? Wie kann man einem Mitmenschen einen so einfachen Gefallen abschlagen? Leute wie dieser Kerl vergiften einem das Leben. Und dann bildet er sich noch ein, ich sei auf ihn angewiesen. Bloß weil er einen Hammer hat. Jetzt reicht’s mir wirklich. – Und so stürmt er hinüber, läutet, der Nachbar öffnet, doch noch bevor er „Guten Tag“ sagen kann, schreit ihn unser Mann an: „Behalten Sie sich ihren Hammer, Sie Rüpel!“

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Selbstwahrnehmung„So sehe ich mich“ | Fremdwahrnehmung„So werde ich gesehen“ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Äußere oft meinen Ärger |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zeige meine Abneigung |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Erfahre Abneigung |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Vergleiche mich mit anderen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Habe Vorurteile |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin verschlossen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin misstrauisch |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Werde schnell zornig |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin gelassen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Habe viele Interessen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Versuche ehrlich zu sein |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Arbeite gerne im Team |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin eher unselbstständig |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lerne auch aus Fehlern |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin eitel |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kann gut zuhören |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Verstecke mich in Rollen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin tolerant |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin einfühlsam |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kann verzeihen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin hilfsbereit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mir kann man vertrauen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kann über mich lachen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bin unsicher |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Weiche Konflikten eher aus |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kann mit Geld umgehen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Besitze Mut |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |